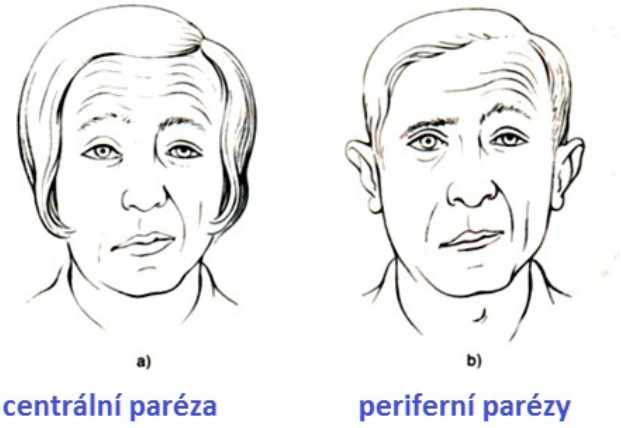
Den 23. čtvrtek. Dnešní den byl tak trochu zmatený. Naplánované přednášky byly narychlo nahrazeny náhradním programem, protože přednášející dnes nemohl. Místo teoretické přednášky o dětských masážích byla přednáška o fasciální paréze, která je v Číně často na podzim a na jaře. Přednáška mohla být velmi zajímavá, ale angličtina přednášející byla tak děsivá, že jsme toho dost nechápali. Tušili jsme, že i prezentaci z čínštiny překládal automat a na každé stránce s hodně barevným pozadím byl slon s balonkem. Zpět k paréze - jsou 2 druhy parézy. U periferní parézy je postižena jenom tvář tj. spadlý oční koutek a koutek úst a léčba je v tomto případě o něco jednodušší. V případě centrální parézy je k tomu předchozímu postiženo i čelo. Symptomy během 1-2 dní dosáhnou vrcholu. Je nutné začít co nejrychleji léčbu nejdéle do 2-3 týdnů od prvních příznaků. Při pozdějším začátku už léčba nemusí být tak úspěšná. Úspěšnost vyléčení také ovlivňuje věk pacienta, vysoký krevní tlak nebo cukrovka atd. Pro léčbu se z hlediska TCM používají aku body: Cuan Zu - BL2, Yu Yao - EX-HN4, Si Bai - ST2, Quan Liao - SI2, He Gu - LI4, Kun Lun - BL60, Di Cang - ST4. Při jednostranném bodání se pracuje na zdravé straně.



Moxují se: Da Zhui - GV14, Zu San Li - ST36, Bai Hui - GV20. Používá se i švestkové kladívko a hydroakupunktura ve formě injekcí s vit. B1 a B12 do bodů Di Cang - ST4, Jia Che -ST6, Yi Feng - TE17 a Qian Zheng - EX—HN16. Také se využívají bylinné masky na obličej nebo na oči.

Další přednáška byla o zjišťování konstituce v TČM. Probírali jsme jednotlivé typy konstituce:

1. 平和质 pínghé zhì
   Konstituce jemného typu
2. 阳盛质 yáng shèng zhì
   Konstituce s nadbytkem yang
3. 阴盛质 yīn shèng zhì
   Konstituce s nadbytkem yin
4. 阳虚质 yáng xū zhì
   Konstituce s nedostatkem yang
5. 阴虚质 yīn xū zhì
   Konstituce s nedostatkem yin
6. 气虚质 qìxū zhì
   Konstituce s nedostatkem qi
7. 血虚质 xuè xū zhì
   Konstituce s nedostatkem krve
8. 痰湿质 tán shī zhì
   Konstituce s hlenem (vlhkostí)
9. 瘀血质 yū xiě zhì
   Konstituce se stagnací krve

Říkali jsme si, jak jednotlivé typy vypadají, jak se projevují a co to je z hlediska TČM. Odpoledne jsme si to ještě v nemocnici na oddělení doplnili o typ alergický a říkali jsme si o nevhodnosti určitých jídel při určité konstituci. Pan profesor také udělal diagnostiku dvěma z nás. Byli jsme první Evropané s jinou barvou kůže, které diagnostikoval, tak byl sám z toho trošku nesvůj, ale myslím si, že to zvládl skvěle. K diagnostice využíval klasické otázky, pozorování včetně jazyka a pohmatu pulzu. První spolužák byl diagnostikován jako typ: "Konstituce s nadbytkem yang" a druhá spolužačka jako typ: "Konstituce se stagnací krve". Bylo to u něj v ordinaci s dobrým čajem a překládal náš nejoblíbenější doktor Liu Chunlei. :-)

Protože jsme skončili nezvykle brzy, tak Ilona, Lucka a Mirka vyrazily do kadeřnictví se nechat zkrášlit. Dopadlo to dobře, každá zaplatila jen 40 juenů - stříhání, mytí vlasů (Kč je krát 3,5).