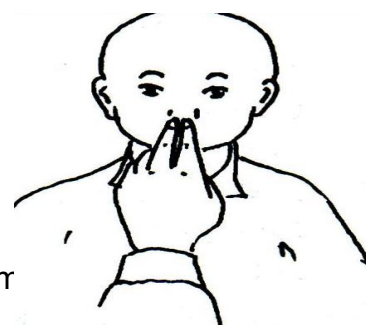


Dnešní přednášky na učebně byly jiné = praktické. Na programu byly manipulační techniky tuiny v pediatrii a to bez praktických ukázek prostě nejde. Probírali jsme vždy určitou část technik a potom došlo i na ukázky. Dostali jsme sice na procvičování polštářky s rýží, ale živý materiál tím prostě nenahradíš. Hlásili jsme se dobrovolně panu profesorovi Luo Wei jako pokusní králíčky, aby to měl kde ukazovat, a vzápětí jsme si to navzájem zkoušeli na sobě. Přednášející chvíli nechápali, ale nakonec nás nenutili používat rýžové polštářky a nechali nás, abychom omačkávali jeden druhého. Dokonce i pan doktor Liu, který panu profesorovi překládal, se nechal strhnout a dělal cvičný model bez košile. A to už je co říci, protože Číňané jsou dost upjatí. Během dopoledne jsme probrali manipulační techniky v pediatrii a odpoledne jsme se zabývali podobným námětem - dětskou tuinou, která se od té dospělé odlišuje. (Dětská tuina byla hodně o klasických dětských nemocech, jako jsou horečky, rýmy, ale i bolesti hlavy... Na pořadu dne, ale bylo hlavně téma, hlava a ruka) Opět jsme si to na sobě po částech procvičovali. Na konec jsme šli vedle na oddělení a obsadili jsme lehátka v místnosti, kde se dělá dětem akupunktura a tam nám nejprve pan profesor Wei ukázal na druhé Petrovi masáž hlavy. Pak pod jeho dohledem a dohledem doktora Lui jsme ty masáže prováděli na sobě navzájem. Obsadili jsme dvě lůžka a na druhých dvou hned vedle nás pokračovala léčba dětí doktorem, který si u ní zpíval. (Vlastně tak uklidňoval děti, kterým dělal tuinu. My jsme se zatím moc snažili praktikovat pod vedením pana profesora. Výhodu měli ti, co už masírují, protože jim to opravdu šlo velmi dobře.



Pro budoucí aromaterapeuty byla dobrá tuina "Sršeň vlézá do díry" 称为黄蜂入洞 Hnětení dvěma prsty těsně pod nosními dírkami - podporuje plíce a otevírá nos (akutní i chronická rýma, ucpaní nosu, dušnost, horečka, pocení..).
 Také jsem si opět připomenul dráhy na dětských prstech ruky - jak se doplňují, vypouští, či harmonizují. Překvapila mě informace, že se to vše dělá až do čtrnácti let dítěte.

