

Asociace českých aromaterapeutů vás srdečně zve na

XXIII. MEZINÁRODNÍ AROMATERAPEUTICKOU KONFERENCI

AROMATERAPIE PRO ZRALÝ VĚK A SENIORY

aneb voňavý podzim života s finskou lektorkou ULLA-MAIJA GRACE

PROGRAM:

Sobota dopoledne 10.11.2018

- Úvod a shrnutí témat na oba dva dny
- **Péče pro muže a ženy 50+**
Čemu věnovat pozornost pro zachování zdraví a pocitu pohody ve středním věku
Strava vhodná pro aktivní metabolismus
Životní energie a pohyb
Duševní činnost, pozornost a aktivní mysl

Sobota odpoledne 10.11.2018

- **Ženy**
Psychické a fyzické změny spojené s menopauzou
Jak předejít osteoporóze
- **Muži**
Mužská menopauza a s ní spojené psychické a fyzické změny
Jak a na co můžeme používat éterické oleje pro zachování zdraví a čilé mysli

Neděle dopoledne 11.11.2018

- **Voňavý podzim života**
V jakém věku začíná podzim života?
Mohou éterické oleje pomoci při stavech demence, Parkinsonově a Alzheimerově chorobě?
Kontakt a komunikace s pacienty s poruchami paměti
Smysluplný dotyk a umění naslouchat, empatická pozornost

Neděle odpoledne 11.11.2018

- **Péče v závěrečném stádiu života**
Použití éterických olejů v hospicích a při domácí péči
Pacient v terminálním stádiu - přístup ošetřujícího k umírajícímu
Role aromaterapie a aromaterapeuta v péči o umírající

10. a 11. listopadu 2018

Přihlášky on-line na webu
www.aromaterapie.cz

Vstupné na konferenci 3500 Kč s platbou do 30.9.2018; cena 4000 Kč s platbou po 30.9.2018

...

pro členy AČA 3100 Kč s platbou do 30.9.2018,
cena 3600 po 30.9.2018

HOTEL STEP PRAHA

Malletova 1141/4, 190 00 Praha 9 - Libeň
www.wellness-hotel-step.cz

Přednášky jsou přístupné veřejnosti
a budou překládány do češtiny.

Kontakt: Jitka Vočková, mob. 603800323, jitka.vockova@seznam.cz. Coffebreaky, obědy a raut jsou zahrnuty v ceně vstupného.

PŘIDEJTE SE K PARTNERŮM AKCÍ AČA!

Nabízíme široký prostor pro propagaci na webu, FB, G+ i během akcí.
Kontakt Hana Vančurová mob. 603800324, hanka@aromaterapie.cz



ULLA-MAIJA GRACE, finská aromaterapeutka a lektorka, se narodila v Karélii v Rusku. Aromaterapii studovala na London School of Aromatherapy a na L'institute des Sciences Biomedicales ve Francii. Kombinace britského a francouzského přístupu k použití éterických olejů se stala hlavním směrem jejích myšlenek a práce. Ulla-Maija Grace začala svoji aromaterapeutickou kariéru v roce 1985 a v roce 1991 se stala členkou lektorského týmu IFA (International Federation of Aromatherapists). Je zakladatelkou a ředitelkou finské společnosti Aromatica, jejíž produkty kombinují moudrost a znalosti našich předků se současným vědeckým poznáním a dlouhou zkušeností s přírodní péčí o zdraví. Ulla-Maija Grace vydává knihy o aromaterapii a sdílí svoje znalosti na kurzech a přednáškách po celém světě. O svém přístupu říká: *"Doufám, že jednoho dne všichni pochopíme, že každý z nás drží klíč ke svému vlastnímu zdraví a pohodě. Cítit se dobře je právo každého člověka, ale je třeba pro to něco dělat. Dobrý pocit se rodí z veškeré výživy, kterou si dáváme - fyzické, společenské, kulturní, emocionální a duchovní."*

